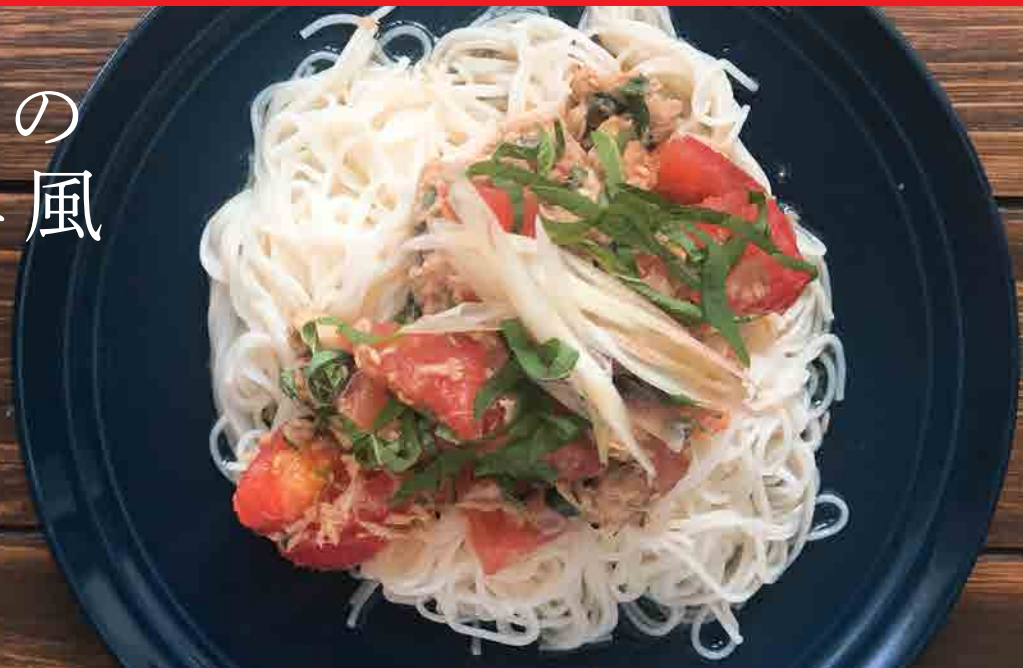


とまと&ツナの カッペリーニ風

(2人分)



材料

曾爾高原とまと	1個
ツナ	2缶(140g)
大葉	4枚
ミョウガ	1個
そうめん	200g

調味料

めんつゆ	大さじ3
ごま油	大さじ2
すりごま	お好み
塩	適量
ブラックペッパー	適量

作り方

1. 曾爾高原とまとは一口大に切り、大葉とミョウガは千切りにする。
2. ボウルに1のとまと、ツナ、調味料を混ぜ合わせる。
3. そうめんを茹でる。
4. そうめんに2をかけ、大葉とミョウガをのせて完成。