

小松菜と マッシュルームの アリオアリオ

(4人分)



材料

小松菜	1束
マッシュルーム	3~4個
ニンニク	1片
トウガラシ	1本
オリーブオイル	大さじ2
塩コショウ	適量

作り方

1. 小松菜は4cmほどに切り、マッシュルームはスライスに、ニンニクは粗めのみじん切りにする。
2. フライパンにオリーブオイル、ニンニク、トウガラシを入れて熱し、香りが立ってきたら、マッシュルームを入れ炒める。最後に小松菜も入れ、さっと炒める。
3. 塩コショウで味を整える。